

L'HIVER ARRIVE, LES ORGANISMES SONT PLUS FRAGILES

## Gare aux allergies

**Avec une arrivée brutale et remarquée, l'hiver n'a pas débarqué seul. Dans ses poches, rhinites allergiques conjonctivites, rhumes...**

Cela fait quelques jours qu'un vent froid balaye notre petite île. Le mercure est à la baisse, alors que le nombre de patients dans les salles d'attente des médecins augmente. Nez qui coule et qui gratte, éternuements répétitifs, les yeux rouges, ce sont des signes d'allergies. Les médecins généralistes et les allergologues reçoivent plus de patients qu'à l'accoutumée. Le vent favorisant le transport des pollens et de la poussière, les crises allergiques se multiplient. Le changement brutal de température n'aide pas non plus.

« Ce n'est pas tant la température qui baisse qui pose problème mais le passage brusque du chaud au froid qui est dur à accepter par notre organisme », explique le Docteur Atoui Salem. Dans son cabinet au Port, le spécialiste fait en cette période plus de consultations. « Le changement de température rend les symptômes des allergies plus visibles: 18 degrés la nuit, 28 la journée, c'est une grosse variation. Les muqueuses ne comprennent pas. C'est un phénomène aggravant des allergies ».

Les principales maladies allergiques sont l'asthme, l'eczéma et les rhinites. Parmi les nombreux allergènes, on trouve des pollens, des acariens, des moisissures ou encore des poils d'animaux. La rhinite allergique est une inflammation des muqueuses nasales. Elle se traduit par des démangeaisons dans le nez ou le nez bouché, des maux de tête, des éternuements ou encore une pharyngite. Les sifflements dans la poitrine ou le sentiment d'oppression sont les symptômes de l'asthme et peuvent être le résultat d'allergies pas soignées ou mal traitées.



Les allergies aux pollens sont relativement peu fréquentes à la Réunion. Ce sont les acariens qui se taillent la part du lion.

Le docteur Jean-Claude Wu Thu Yen, président de l'Association régionale de formation continue en allergologie (Arforcal) voit lui aussi plus de patients débarquer dans son cabinet au Tampon. « Tous les ans à cette période, les allergies sont provoquées par les vitroses. Il y a une augmentation du nombre de patients. Il fait froid, il y a des virus qui traînent. L'aura surveille l'air. Pour les allergies aux acariens, il faut laver les draps toutes les semaines, le linge, et protéger son matelas avec une housse. Laver aussi cette housse régulièrement. Ça nécessite une hygiène de vie assez rigoureuse.

### Se séparer du chat

« Les aspirateurs anti-acariens c'est de l'arnaque. Ils vont démarcher des gens jusqu'à Cilaos. Et si on est allergique aux animaux ils faut s'en séparer. Les yeux qui gonflent, la gorge qui gratte ce sont des symptômes qui ne trompent pas. Les médicaments corticoïdes inhalés comme la Ventoline doivent être utilisés comme un médicament de secours. »

## L'allergie à la maison

Eternuements à répétition, yeux qui grattent, Jennifer, 26 ans, souffre d'allergies. Sa bête noire, Jennifer la connaît. Comme pour la plupart des allergies, ce sont les acariens. Les poils de chat, la poussière et le pollen sont aussi pour elle à éviter.

Paquets de mouchoirs en main du matin au soir, la jeune femme essaie pour autant d'améliorer son quotidien. « Pour

l'air est plus froid, le vent plus fort, les infections virales plus importantes. Il y a des pics de recrudescence, explique Pascal Vivier, allergologue à sainte-Clotilde. Il ne faut pas laisser empirer les choses. L'allergie aux acariens est la plus fréquente à la Réunion, puis ce sont les blattes et ensuite les pollens, ici ce sont les graminées. Les symptômes ce sont le nez qui coule, qui gratte, les conjonctivites, les yeux rouges.

« Il ne faut pas banaliser ses allergies. Dans 30 % des cas elle se transforme en asthme. Les traitements se constituent d'antihistaminiques et de corticoïdes. La désensibilisation aussi. Le tabac et les vitroses comme la grippe favorisent les allergies.

La grippe est là aussi. Di Rachou de l'ORS (Observatoire régional de la santé): « A la Réunion on n'a pas de période spécifique d'arrivée de la grippe. Contrairement à la métropole où c'est le cas en hiver, nous ça s'étale sur toute l'année. On a déjà eu des fortes épidémies en février-mars alors qu'il faisait chaud. L'année dernière on a eu une épidémie au

debut du mois de septembre. De la fièvre, le nez qui coule, ce sont des signes... Là depuis quelques jours ça commence à monter.

« On est vigilant sur la saison fraîche qui rentre. Les médecins ont pour consigne de nous rapporter chaque semaine leur nombre de patients touchés par la grippe. Par rapport aux années antérieures à la même période, on est un peu au-dessus ».

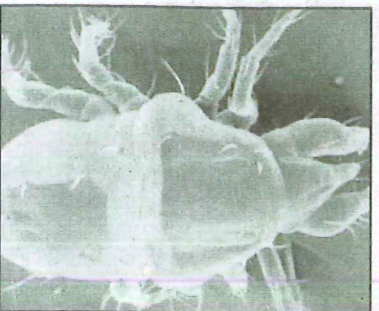
Florence LABACHE

## Les acariens, nos pires ennemis

En tête du hi-parade des causes d'allergie à la Réunion (95%), ces petites bêtes invisibles sont incrustées dans notre quotidien. A la Réunion, contrairement à ce que l'on pourrait croire, les allergies au pollen sont assez rares. Les allergies aux blattes ont elles augmentées ces dernières années. Les allergies aux poils d'animaux représentent 5 à 6 % des cas.

### Petites bêtes invisibles

Le top des allergies, c'est celle aux acariens. Microscopiques, ces bestioles mesurent



La majorité des allergies à la Réunion sont dues aux acariens.

investi dans un aspirateur anti-acarien, dans des housses de matelas, dans des diffuseurs et puis j'essaie d'aérer un maximum la maison ». Des traitements, Jennifer en a essayés plusieurs. Suivi par un allergologue, elle a commencé par des antihistaminiques et depuis un an, elle suit une cure de désensibilisation.

F.L.

moins d'un demi-millimètre et se comptent par millions dans nos literies. Présents dans les matelas, les oreillers, la moquette et les jouets en peluche entre autres, les acariens se nourrissent des débris de peau. Les acariens - ou plutôt leurs excréments - ont la belle vie à la Réunion. Le climat chaud et humide de l'île favorise leur prolifération. Ils sont écologiquement utiles et, en sol, pas dangereux pour l'homme mais peuvent provoquer des réactions allergiques.

F.L.

**Vite Dit**

■ **Pas de démobilitation pour la FSU.** La fédération syndicale unitaire (FSU) continue l'action. Elle participe à la construction d'une grève nationale prévue le 6 juin prochain, en réaction aux suppressions de postes pour 2008 et au projet de loi remettant en cause le droit de grève dans l'éducation nationale à travers « le service minimum d'accueil ». Elle compte également le non renoncement d'un fonctionnaire sur deux partant à la retraite le projet de loi sur la mobilité des fonctionnaires.



■ **Grève à Stor Solutions.** La grève à Stor Solutions ne connaît toujours de sortie de crise. Après l'échec des négociations entre la direction et les représentants syndicaux mardi, de nouvelles discussions n'ont pu être entreprises hier suite à l'absence du président du groupe, Bruno Millot. L'intersyndicale FO/CFDT toutefois remis au directeur adjoint de nouvelles propositions notamment sur la question des salaires. L'intersyndicale réclame une augmentation de 6% pour les salariés inférieurs à 1 800 euros comptant du 1<sup>er</sup> mars 2008 puis 2% (sur la même tranche) au 1<sup>er</sup> octobre ; une augmentation de 2,5% sur les salariés compris entre 1 800 et 2 500 euros à compter du 1<sup>er</sup> mars 2008 puis 1,5% au 1<sup>er</sup> octobre et enfin 1% pour les revenus supérieurs à 2 500 euros.

## Cette semaine dans

**WISSTU**  
La télé  
0,50€

**CASHLINE**  
**DOUBLE**  
**TIRAGE**  
DEUX FOIS PLUS DE  
CHANCES DE GAGNER



**Ging sœurs**  
Un tournage  
sous tension



**Spécial Santé**  
Les mystères de la  
mémoire dévoilés

**MELISSA**  
**THEURIAU**

**FÊTE LES 15 ANS**

**DE ZONE INTERDITE**

**Tous les vendredis avec Quotidien**